



9月のこんだて



2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
2 学期始業式	ごはん たこかつ モーニングアシストソーセージ 春雨サラダ 杏仁豆腐	やわらかハンバーグ 照り焼きソース あげマッシュ ブロッコリー キャベツコーン炒め ひじきサラダ スパケチャップソテー 黄桃	ごはん 鯖の塩焼き メンチかつ 胡瓜の胡麻香りとえ チェリー	海老フライ オーロラソースかけ オムレツ 枝豆 里芋ゴマがらめ ミニマカキノコソテー プチお魚厚揚げ わかめもやし浸し みかん缶
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ごはん ソースかつ 鮭の照り焼き 織キャベツ ゼリー	ごはん 海老フライ チーズつくね 青菜の胡麻和え みかん缶	ミニねぎやき 味噌かけ ポイルウィンナー ブロッコリー 人参と枝豆つまみ揚げ カットコーン ビビビチーズ もやしと胡瓜紫和え みかん缶	ごはん 照り焼きハンバーグ ハッシュドポテト イタスバ マンゴープリン	すき焼き風煮 グリンピースかけ ゆで卵旨煮 南瓜フライ 揚げたこ焼き ブロッコリー ヨーグルトゼリー
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
敬老の日	ごはん 鯖の照り焼き 海苔巻磯辺揚げ チンジャオロース カスタードケーキ	白身魚フライ おたふくソース ポークソーゼージ スナップえんどう キャベツピーマン炒め 里芋旨煮 ピンク豆腐旨煮 筍と人参の煮物 フルーツゼリー	わかめごはん 牛焼肉 サーモンフライ 青菜炒め ヨーグルトゼリー	体育発表会
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
秋分の日	ごはん 唐揚げチキン 鯖の韓国風漬焼き ひじきの炒め煮 カットコーン	鶏肉の揚げ煮 ゆで卵旨煮 カニ風味かまぼこ ポイル青菜 揚げ餃子 枝豆 ごぼうサラダ 黄桃	ごはん ジャンボ上餃子 干草焼き 回鍋肉 ゼリー	春巻き 焼き南瓜 イカボール旨煮 青菜もやし浸し カニ風味焼売 カットコーン さつま芋の煮物 パイン
30 (月)				
ごはん 鉄鍋棒餃子 鮭の塩焼き ビーフンのカレー炒め たこ焼き				