



10月のこんだて



	1 日 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	ごはん 黄身とろメンチかつ 照り焼きチキン 五目白和え キャンディーチーズ	ハムチーズサンドフライ ケッチャブかけ 人参のしのだ ヤングコーンフライ ブロッコリー 青菜胡麻和え ミニマカ和風ソテー 鶏味噌じゃが みかん缶	きのこごはん 鶏梅しそ天 ツナサラダ 南瓜のそぼろ煮 みかん缶	カレー サイコロポークステーキ 焼き南瓜 ポークヒレカツ もやしビーマンソテー ミニペネサラダ ヨーグルトゼリー
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
ごはん 黄身とろバーグ カレービーフン炒め ミートなす ゼリー	ごはん かつ丼風 キャベツ胡瓜塩昆布和え 茄子の田舎煮 いちごマシュマロ	柔らかハンバーグ トマトソース ブロッコリー 揚げマッシュ ミニペネキノコソテー ミニアメリカンドッグ キャンディーチーズ コールスローサラダ オレンジ	ごはん チキンチーズかつ 鮭の照り焼き ツナわかめサラダ ヨーグルトゼリー	焼き肉風野菜炒め 錦糸卵 タコさんウィンナ 真鱒野菜豆腐寄せ 揚げたこ焼き 枝豆 パイ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
体育の日	ごはん たこ野菜かつ にら饅頭 切干大根煮 ころころアメリカンドッグ	ミニねぎ焼き おたふくソース さつまいもフライ ブロッコリー キャベツコーン炒め シュウマイ ソーセージ 切干大根旨煮 黄桃	ごはん 和風メンチかつ バーベキューチキン 春雨サラダ 中華ポテト	ミニ醤油チキン 紅木の葉照り焼き ブロッコリー 南瓜甘煮 カットコーン 人参ソテー フレンチキャベツサラダ みかん缶
21 日 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
ごはん カレールウフライ ほきのマヨ焼き ビーフンソテー 杏仁豆腐	即位礼正礼儀	ミニ野菜クロック オタフクソース ブロッコリー 蓮根フライ キャベツ炒め マーボー豆腐 青菜人参ゴマ和え ヨーグルトゼリー	ごはん 油淋鶏 チヂミ 筍枝豆サラダ ココアワッフル	白身魚から揚げ ミートソースかけ ハムソテー ブロッコリー ナチュラルポテト磯風味 鉄腕チキンナゲット 焼きビーフン 青菜七五三お浸し オレンジ
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
代 休	ツナごはん ハムかつ 鯖の照り焼き ゆかり和え カットパン	チキンカツ 味噌かけ 人参旨煮 ヤングコーン磯フライ キャベツ炒め 満月がんも旨煮 豚肉ケッチャブ煮 パイン	ごはん 照り焼きポークソテー 南瓜クノーデル ひじきの炒め煮 ハロウィंकランチ	